

¿Te has preguntado alguna vez dónde estás y dónde quieres estar?

En este taller único unimos el poder transformador del movimiento con las herramientas del coaching para que explore tu esencia, liberes tensiones y reconectes con tu auténtico yo. A través de los 5 Ritmos, aprenderás a fluir con tu cuerpo y tu mente mientras aclaras tus objetivos y tus deseos.



¿Qué beneficios obtendrás?



Liberarás tensiones y bloqueos acumulados.



Conectarás profundamente con tu cuerpo y tus emociones.



Descubrirás nuevas formas de ver y vivir tu vida.



Identificarás dónde estás y hacia dónde quieres avanzar.



Fecha: Domingo 12.01.25



Hora: De 10:00 a 13:30 h



Lugar: Centro Terapia Humanista Hanami (Teatinos, Málaga).



Inversión: 40€



¡Plazas limitadas! No dejes pasar esta oportunidad de transformar tu vida a través del movimiento y la reflexión.



Información y reservas:

+34 616 89 43 09 | +34 684 76 93 98

Reserva ya tu plaza y empieza este 2025 conectando contigo mism@.