

Taller de 5 Ritmos en Marbella “EMBODIMENT” con Laura Carrasco

🧠 ¿Te imaginas un espacio donde mente y cuerpo se encuentren en perfecta armonía?

A través de los 5 Ritmos (fluido, staccato, caos, lírico, y quietud) este taller te invita a explorar el movimiento como una forma de conexión profunda contigo misma y con los demás

🌟 ¿Qué es el Embodiment?

Es la práctica de habitar plenamente tu cuerpo, escucharlo, sentirlo y dejar que te guíe hacia un estado de presencia total

A medida que te mueves, podrás liberar tensiones, desbloquear emociones y encontrar una nueva forma de expresarte con libertad y autenticidad. Cada ritmo es un viaje único que nos lleva a explorar nuevas emociones, nuestra creatividad y nuestra esencia más auténtica.

🌟 Beneficios del Taller:

Conecta con el momento presente a través del movimiento

Libera el estrés y las emociones bloqueadas

Descubre una forma de meditación activa que celebra tu humanidad

Comparte un espacio de comunidad y pertenencia con otros participantes

📅 Fecha: sábado 18 de enero 2025

🕒 Horario: de 10 a 14 horas

💰 Precio: 50€

📍 Más información y Reservas: 616894309

Si estás buscando un regalo para tu cuerpo, este taller es para ti. Ven a celebrar tu movimiento y a redescubrirte desde dentro.

🧠 🌟 Tu cuerpo tiene mucho que decir, estás lista para escucharlo?