



Taller urbano de 5Ritmos MUJER, los colores que te conforman

Danzando la **mujer** que soy, me sumerjo en los colores que me conforman, en las tonalidades que me definen, en la vibración ancestral que fluye a través de mis venas.

Cada paso es un homenaje a los **ciclos** que me atraviesan, el ciclo menstrual y la sabiduría de la luna que marca nuestros ritmos, a la **fuerza** que nace en los momentos de calma y se eleva en los de tormenta.

Es en el cuerpo femenino donde se encuentra la magia de la **creación**, la esencia de la vida misma. En cada movimiento, en cada giro, descubriremos nuevas formas de poder y de libertad, y las recuperamos a través de la comprensión de la **sabiduría** femenina.

Ven a redescubrirte a través de la **danza**, a mirarte en tus arquetipos femeninos, a aprender herramientas para autorregularte y saber acompañar a esas partes internas que están esperándote para hacerles llegar aquello que necesitaron y que no tuvieron, a reconocerte en tus ciclos y en tus cambios, honrando todo lo que ha sido, lo que es y lo que está por ser.

Ven a liberarte de las expectativas y a tomar las riendas de tu propio ser, a reconocerte en quien eres realmente, acogiendo tu **linaje** femenino que ha sido tejido a lo largo de generaciones, el legado de aquellas que antes que nosotras danzaron en este mismo camino, abrazando su divinidad, su vulnerabilidad y su capacidad infinita de crear y transformar.

Así, en cada paso, en cada giro, en cada latido, la mujer que soy se levanta, poderosa, plena, conectada con su **cuerpo** y con la fuerza ancestral que la habita. Y en este viaje, nos encontramos todas, danzando juntas hacia la **libertad** que solo nosotras podemos conquistar.

DETALLES PRÁCTICOS

Lugar: Centro Alma, Psicoterapia Humanista y Corporal.

Dirección: Calle Miguel Benzo, 16, 14004 Córdoba

<https://maps.app.goo.gl/PLg1tYatUDiFXNA4A>

Horarios:

Sábado 18 de abril

De 10:00 - 13:30 h

y de 15:30 - 18:30 h

Inversión:

Precio REDUCIDO 80€ antes del 11 de Abril

Precio Normal 110 después del 11 de Abril

La reserva NO REEMBOLSABLE de 50€ se realizará:

- Por bizum al número de teléfono: 615248727 poniendo Mujer + Nombre

- Por transferencia bancaria:

Beneficiario: Centro Alma

IBAN: ES44 1465 0100 91 1754697228 poniendo en concepto Mujer+Nombre

El resto del pago se realizará allí el primer día del taller (en efectivo)

Contacto e inscripciones:

Ana/Auxi - 615248727 / 957841281

<https://wa.me/34615248727>

Política de cancelación

Al inscribirte y realizar el pago estás reservando una plaza limitada y comprometida con el evento. En caso de cancelación:

Puedes ceder tu plaza a otra persona avisando previamente, y te devolveremos el importe completo.

Si cancelas con al menos 7 días de antelación, podemos reservar el importe para otro taller.

En caso de imprevistos de fuerza mayor (salud, temas familiares o laborales), valoraremos tu caso de forma individual.

Recomendaciones:

- Traer una botella de **agua** grande para tenerla en la sala.
- **Ropa cómoda**, a ser posible algodón, para bailar. Y **capas** para ponerte y quitarte en función de la necesidad.
- **Bailamos descalzos**, si lo prefieres, calcetines que no resbalen o zapatillas de baile.